



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18



## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

# 25

## Propriétés du Vicomte de Fenouillet

Itinéraire chargé d'histoire et tout en contraste qui nous fait voyager d'un paysage méditerranéen aux accents forts et tourmentés vers des prés bucoliques aux reliefs doux, puis sur une ancienne voie romaine sous la frondaison des pins sylvestres. La traversée des gorges de Saint Jaume (trop méconnues et pourtant si belles) sur un étroit chemin en balcon est un moment rare... Tout simplement superbe !

**Recommandation :** *Passage majoritairement protégé lors de la traversée des gorges, mais faire preuve d'une grande prudence avec des enfants.*

### FENOUILLET

3 h 00 - 10 km

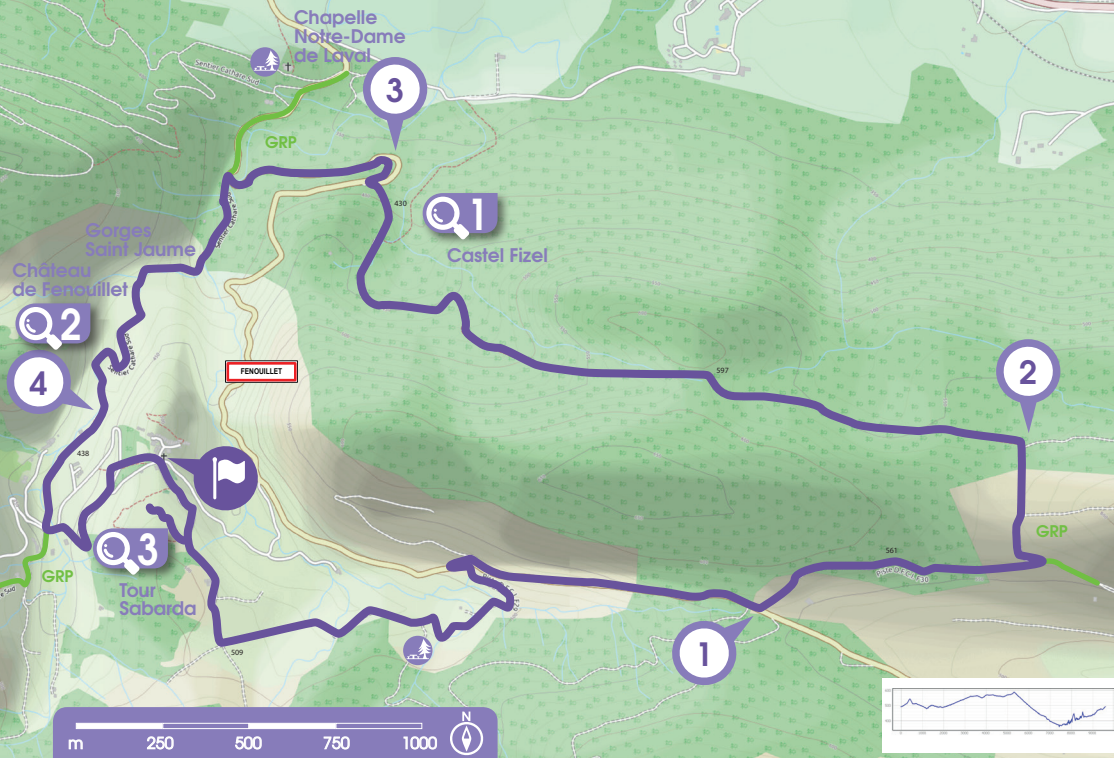
310 m



**P** village de Fenouillet (composé de plusieurs hameaux). Parking à la Vilasse.



Les Gorges St Jaume © Philippe BENOIST



© les contributeurs d'OpenStreetMap

Depuis l'église, suivre le double balisage GR36 et PR, tourner le dos au château de Fenouillet et s'engager sur une petite route goudronnée qui passe au pied de la Tour Sabarda (accessible à droite en 5mn A/R). A un carrefour, prendre à gauche le chemin qui descend parmi les prés puis un petit sous bois jusqu'à un plan d'eau. Franchir le gué et poursuivre tout droit en remontant sous la frondaison des peupliers, acacias et cerisiers jusqu'au goudron. Continuer vers la droite sur la D9 pendant environ 10 mn.

1 Col del Mas (Alt 551m). Le GR quitte la route à gauche et longe la Serre de Lias dans un paysage de plateau de montagne aux accents méditerranéens encore présents (thym, lavande, genévrier...). Beaux points de vue sur la forêt de Boucheville au sud et vers l'ouest les sommets qui annoncent les Pyrénées audoises. Quitter le chemin principal et le GR (qui file vers Fosse) pour grimper à gauche (plein nord) sur un sentier rocailleux.

2 Petit col séparant la Serres de Lias et la Roque (Alt. 564m). Prendre à gauche le chemin qui s'enfonce sur le versant nord de la serre parmi les chênes verts et les pins sylvestres (ancienne voie romaine). D'abord de niveau, puis après un petit ressaut (588 m, point culminant de la balade), le chemin, toujours aussi rectiligne, entame la descente dans un sous bois de chênes verts où se mêlent le pistachier lentisque, l'arbousier et le buis. La vue s'ouvre sur les ruines de Castel Fizel, la vallée du Fenouillèdes et l'incontournable Pech de Bugarach.

3 A la rencontre avec la D9 qui serpente le long des gorges, descendre en coupant un virage puis suivre la route jusqu'au pont. Juste après ce dernier, retrouver le GR 36 à gauche qui vient de Caudiès-de-Fenouillèdes et s'enfoncer sous les chênes verts pour remonter les gorges. Un petit sentier se fraie un chemin entre falaise et torrent, franchit sur des passerelles métalliques le Sant Jaume qui gronde... exceptionnel !

4 A la sortie de défilé, au hameau Les Nautes, remonter vers la Vilasse en alternant entre le sentier qui coupe les lacets et le goudron.

## A voir en chemin



Vue sur le Castel Fizel © Philippe BENOIST

### FENOUILLET

La position stratégique du village (au carrefour d'un ancien réseau de communication) fut mise en avant dès le début du Moyen Age par les seigneurs de Fenouillet qui choisirent le village comme capitale et édifièrent un castrum dans le plus pur style occitan (logis du seigneur et village entourés d'une enceinte de protection). L'annexion de la Vicomté au royaume de France en 1258 au traité de Corbeil et la dépossession des terres du Vicomte (qui prit parti pour la cause cathare) transféra les pouvoirs royaux vers Caudiès de Fenouillèdes qui devint une viguerie.

Cependant, Fenouillet, désormais placé sur la nouvelle ligne de frontière, conserva son rôle stratégique et on ajouta au système défensif du Q2 château de Fenouillet Q3 la Tour Sabarda et Q1 Castel Fizel pour surveiller les quatre points cardinaux et ainsi faire face à toute attaque. Les récentes recherches archéologiques et les travaux de restauration mirent en évidence la présence d'un monastère consacré à Saint Pierre (des panneaux thématiques au Château de Fenouillet vous ouvriront les mystères de ce site...)



Vue sur le Château de Fenouillet



Vue sur la Tour Sabarda